

PRENDERSI CURA DI CHI CURA

Prendersi cura di un anziano affetto da Alzheimer o altra forma di demenza è un'esperienza psicologicamente molto faticosa. Se è un familiare a farlo lo è ancora di più. Le emozioni che si attivano sono diverse e talvolta contrastanti: il disorientamento, la frustrazione, il senso di impotenza e di inadeguatezza, la rabbia, il senso di colpa, la vergogna, lo sconforto, la tristezza, la solitudine... La possibilità di raccontarle, esprimerle, descriverle è uno strumento molto importante per l'elaborazione della sofferenza.

Di qui, la proposta di questo percorso di gruppo, condotto da una psicologa esperta nelle demenze, che a seconda delle esigenze dei partecipanti potrà assumere o la forma di un gruppo psico-educazionale, o quella del gruppo di auto-mutuo aiuto.

Nel primo caso, gli incontri avranno più un taglio informativo-formativo, al fine di conoscere meglio queste patologie, sviluppare capacità di problem solving e di gestione delle situazioni quotidiane critiche, ma anche di prendere consapevolezza circa cosa ci si può aspettare dall'evoluzione della malattia.

Nel secondo caso, avrà più una finalità di supporto psicologico, attraverso la condivisione delle emozioni, le narrazioni dei vissuti, e la solidarietà del gruppo, a partire dalla consapevolezza che "siamo tutti sulla stessa barca".

Per informazioni rispetto al quando e dove contattare il seguente numero: tel. 345 4946359